

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS Naturel et 7free

- **Beauté des mains*** - 45 mn 50 euros
(Soin des ongles + gommage, modelage et masque de la main + pose d'une base)
- **Soin des ongles des mains*** - 30 mn 30 euros
(Limage, cuticule + pose d'une base)
- **Beauté des pieds*** - 60 mn 60 euros
(Soin des ongles + gommage, modelage et masque du pied + pose d'une base)
- **Soin des ongles des pieds*** - 35 mn 35 euros
(Limage, cuticule + pose d'une base)
- **Pose de vernis simple** - 15 mn 17 euros
- **Pose de vernis « french manucure »** - 25 mn 22 euros
- **Pose de vernis semi-permanent simple** - 45 mn 40 euros
(Limage + pose)
- **Pose de vernis semi-permanent « french »** - 60 mn 45 euros
(Limage + pose)
- **Dépose de vernis semi-permanent** 15 euros
- * **Pose de vernis simple en supplément** 10 euros

« Tous les produits utilisés sont disponibles à l'achat ».

Marques utilisées :

indemne
Dermo-cosmétiques & Aromathérapie

(Label Slow Cosmétique, CrueltyFree and Vegan)

**ibbeo
BB
COSMÉTIQUES**

(Label Nature&Progrès, produit 100% français, provenance Montauban)

Mademoiselle ZI
le beauté engagé

(Label Biologique par Ecocert)

NAJEL

(Label Ecocert GreenLife)

**un
mei**
toucher essentiel

(Naturel et Biologique)

avril

(Label Cosmétique Biologique d'Ecocert)

L'institut du Best

Espace Les Cayres - 12210 Laguiole

Tél : 05 65 54 19 66

 [BWLeRelaisDeLaguiole](https://www.facebook.com/BWLeRelaisDeLaguiole)

contact@relais-laguiole.com - [relais-laguiole.com](https://www.relais-laguiole.com)

Pour la prise de rendez-vous : [institut-du-best.kalendes.com](https://www.institut-du-best.kalendes.com)

 [l'institutdubest](https://www.facebook.com/linstitutdubest)

 **Best Western.**



L'institut du Best

La carte des soins



Carte des soins

VISAGE

• Soin découverte - 30 mn	40 euros
• Soin sur mesure - 60 mn	65 euros
• Soin des ados (Spécial « déboutonnez-moi ! ») - 30 mn	40 euros
• Soin femmes enceintes sans huiles essentielles - 45 mn	50 euros

CORPS

• Modelage corps (des pieds à la tête) - 60 mn*	65 euros
• Modelage détente - 30 mn	40 euros
(au choix : dos ou dos + arrière des jambes ou jambes)	
• Modelage corps à la bougie - 60 mn*	70 euros
• Modelage corps Lomi Lomi - 60 mn	70 euros
• Modelage corps aux pierres chaudes - 60 mn	80 euros
• Enveloppement corps - 35 mn	40 euros
(à la boue de la mer morte ou au beurre de karité)	
• Gommage corps - 45 mn	40 euros
(gommage corps + application huile corps)	
• Jambes légères - 40mn	40 euros
* Possibilité en duo : modelage corps	140 euros
modelage à la bougie	150 euros

ESPACE BIEN-ÊTRE

• Sauna (1 à 4 personnes) - 20 mn	10 euros
• Hammam (1 à 4 personnes) - 20 mn	15 euros
• Demi-journée détente	45 euros

Accès libre à l'espace détente en demi journée, 1 hammam, 1 sauna, 1 cocktail sans alcool, peignoir, serviette et chaussons

RITUELS BIEN-ÊTRE

• Rituel Plénitude* ≈	100 euros
(gommage 30 mn + modelage du corps 60 mn)	
• Rituel hammam au savon noir ≈ - 60 mn	60 euros
(20 mn hammam + 30 mn gommage corps au savon noir)	
• Rituel hammam complet* ≈ - 90 mn	100 euros
(20 mn hammam + 20 mn gommage corps au savon noir + 40 mn modelage corps)	
• Rituel hammam total ≈ - 120 mn	125 euros
(hammam, gommage au savon noir, enveloppement à la boue de la mer morte et modelage du corps)	
* Possibilité en duo	200 euros
≈ ou gommage au choix	

ÉPILATIONS



• Sourcils / lèvres ou menton - 15 mn	10 euros
• Sourcils + lèvres - 25 mn	19 euros
• Visage (sourcils + lèvres + menton + joues) - 40 min	30 euros
• Aisselles - 15 mn	15 euros
• 1/2 jambes ou bras - 20 mn	19 euros
• Cuisses - 25 mn	23 euros
• Jambes entières - 40 mn	28 euros
• Maillot simple - 15 mn	15 euros
• Maillot échancré - 20 mn	18 euros
• Maillot semi-intégral - 30 mn	25 euros
• Maillot intégral - 40 mn	28 euros

LES FORFAITS

• 1/2 Jambes + maillot simple* ou aisselles	29 euros
• 1/2 Jambes + maillot simple* + aisselles	40 euros
• Jambes entières + maillot simple* ou aisselles	36 euros
• Jambes entières + maillot simple* + aisselles	46 euros
* Supplément pour maillot échancré : 5 euros / semi-intégral : 7 euros / Intégral : 10 euros	

