



---

# *L'institut du Best*

La carte des soins

---



# Carte des soins

---

## VISAGE

- **Soin découverte** - 30 min ..... 45 euros
- **Soin sur mesure** - 60 min ..... 75 euros
- **Soin enfant** - 30 min ..... 42 euros
- **Soin des ados** (*Spécial « déboutonnez-moi ! »*) - 30 min ..... 42 euros
- **Soin femmes enceintes sans huiles essentielles** - 60 min ..... 80 euros

## CORPS

- **Modelage corps** (*des pieds à la tête*) - 60 min\* ..... 75 euros
- **Modelage détente** - 30 min ..... 45 euros  
(*au choix : dos ou dos + arrière des jambes ou jambes*)
- **Modelage corps à la bougie** - 60 min\* ..... 80 euros
- **Modelage corps Lomi Lomi** - 60 min ..... 80 euros
- **Modelage corps aux pierres chaudes** - 60 min ..... 90 euros
- **Enveloppement corps** - 35 min ..... 45 euros  
(*à la boue de la mer morte ou au beurre de karité*)
- **Gommage corps** - 45 min ..... 50 euros  
(*gommage corps + application huile corps*)
- **Jambes légères** - 40min ..... 50 euros
- \* **Possibilité en duo : modelage corps** ..... 155 euros  
    **modelage à la bougie** ..... 165 euros

## ESPACE BIEN-ÊTRE

- **Demi-journée détente** ..... 45 euros

Accès libre à l'espace détente en demi journée, 1 hammam, 1 sauna, 1 cocktail sans alcool, peignoir, serviette et chaussons



## RITUELS BIEN-ÊTRE

- **Rituel Plénitude\*** ..... 100 euros  
*(gommage 30 min + modelage du corps 60 min  
possibilité en duo : 200 euros)*
- **Rituel hammam au savon noir\*** - 60 min ..... 70 euros  
*(20 min hammam + 30 min gommage corps au savon noir)*
- **Rituel hammam complet\*** - 110 min ..... 135 euros  
*(20 min hammam + 30 min gommage corps au savon noir  
+ 60 min modelage corps - possibilité en duo : 250 euros)*
- **Rituel hammam total\*** - 140 min ..... 165 euros  
*(hammam : 20min, gommage au savon noir : 30 min, enveloppement  
à la boue de la mer morte : 30 min et modelage du corps : 60 min  
Possibilité en duo : 300 euros)*

\* ou gommage au choix

## ÉPILATIONS



- **Sourcils / lèvres ou menton** - 15 min ..... 12 euros
- **Sourcils + lèvres** - 25 min ..... 21 euros
- **Visage (sourcils + lèvres + menton + joues)** - 40 min ..... 32 euros
- **Aisselles** - 15 min ..... 17 euros
- **1/2 jambes ou bras** - 20 min ..... 21 euros
- **Cuisses** - 25 min ..... 25 euros
- **Jambes entières** - 40 min ..... 30 euros
- **Maillot simple** - 15 min ..... 17 euros
- **Maillot échancré** - 20 min ..... 20 euros
- **Maillot semi-intégral** - 30 min ..... 27 euros
- **Maillot intégral** - 40 min ..... 30 euros

## LES FORFAITS

- **1/2 Jambes + maillot simple\*** ou aisselles ..... 31 euros
- **1/2 Jambes + maillot simple\*** + aisselles ..... 42 euros
- **Jambes entières + maillot simple\*** ou aisselles ..... 38 euros
- **Jambes entières + maillot simple\*** + aisselles ..... 48 euros

\* Supplément pour maillot échancré : 10 euros / semi-intégral : 13 euros / Intégral : 15 euros



# BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Naturel  
et 7free

- **Beauté des mains\*** - 45 min ..... 55 euros  
(Soin des ongles + gommage, modelage et masque de la main  
+ pose d'une base)
- **Soin des ongles des mains\*** - 30 min ..... 30 euros  
(Limage, cuticule + pose d'une base)
- **Beauté des pieds\*** - 60 min ..... 65 euros  
(Soin des ongles + gommage, modelage et masque du pied  
+ pose d'une base)
- **Soin des ongles des pieds\*** - 35 min ..... 35 euros  
(Limage, cuticule + pose d'une base)
- **Pose de vernis simple** - 15 min ..... 17 euros
- **Pose de vernis « french manucure »** - 25 min ..... 25 euros
- **Pose de vernis semi-permanent simple** - 45 min ..... 45 euros  
(Limage + pose)
- **Pose de vernis semi-permanent « french »** - 60 min ..... 50 euros  
(Limage + pose)
- **Dépose de vernis semi-permanent** ..... 20 euros
- \* **Pose de vernis simple en supplément** ..... 10 euros

« Tous les produits utilisés sont bios, naturels et disponibles à l'achat. »

## LA BONNE PRATIQUE DU SPA

- Nos soins étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.
- Les durées indiquées sont les durées effectives des soins. En cas de retard, votre soin sera susceptible d'être écourté.
- Les annulations doivent être enregistrées 24 heures minimum avant l'heure du rendez-vous. Passé ce délai, le soin vous sera facturé en intégralité.
- Afin de mieux vous conseiller, merci de nous faire part de toute contre-indication médicale, notamment la grossesse. Nos modelages sont des soins relaxants à but non thérapeutique. Pour les mineurs, une décharge parentale est obligatoire.
- La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

## L'institut du Best

Espace Les Cayres - 12210 Laguiolle  
Tél : 05 65 54 19 66

 BWLeRelaisDeLaguiolle  
contact@relais-laguiolle.com - [relais-laguiolle.com](http://relais-laguiolle.com)

 l'institutdubest