



Institut & Spa

NARCISSE

en Aubrac



Le Relais de Laguiole



Hôtel - Restaurant - SPA

Bienvenue

Nous vous ouvrons les portes de notre Institut et Spa Narcisse pour un moment de bien-être et de sérénité, un voyage au coeur de l'Aubrac où la force et la douceur qui s'en dégagent sont une inspiration pour nous.

Fermez les yeux et laissez-vous emporter vers les prairies de l'Aubrac qui se transforment en parterres fleuris. Dès le mois d'avril, le plateau se couvre de narcisses, fleurs sauvages à l'odeur incomparable cueillies et acheminées vers les parfumeries les plus prestigieuses.

Au détour d'un lac, comment ne pas évoquer l'ode à la beauté qu'incarne Narcisse en référence au mythe grec. Tombé amoureux de sa propre image. Il vient près d'une source limpide et pure pour apaiser sa soif. En regardant son reflet, il s'extasie devant lui même. Désespéré de ne pas pouvoir assouvir son amour il dépérit et meurt. Il est alors transformé en cette fleur si mystérieuse.

Nous espérons que cette parenthèse pour vous, et rien que pour vous, au coeur de l'Aubrac, vous ressourcera et vous apaisera.

L'équipe de Narcisse
Institut et Spa

CARTE DES SOINS

VISAGE

- Mon soin sur-mesure (*selon votre type de peau*) - 1 heure 75 euros
- Pureté originelle - Soin purifiant - 1 heure 75 euros
- Jeunesse fondamentale - Soin anti-âge - 1 heure 75 euros
- Rêve de coton - Soin réconfortant - 45 min 60 euros
- Pure détente (*modelage*) - 30 min 45 euros
- Soins des ados - 30 min 35 euros

CORPS

- Modelage corps (*de la tête aux pieds*) - 1 heure 75 euros
- Modelage détente - 30 min 45 euros
- Au choix : dos ou dos + arrière des jambes ou jambes*
- Modelage corps aux pierres chaudes - 1 heure 90 euros
- Gommage corps - 45 min 50 euros
- Voyage au Japon - 1h30 min 100 euros
- Gommage 30 min + modelage 30 min + enveloppement 30 min*
ou Gommage 30 min + modelage 60 min
- Voyage au Brésil - 1h30 min 100 euros
- Gommage 30 min + modelage 30 min + enveloppement 30 min*
ou Gommage 30 min + modelage 60 min
- Voyage à Tahiti - 1h30 min 100 euros
- Gommage 30 min + modelage 30 min + enveloppement 30 min*
ou Gommage 30 min + modelage 60 min

ESPACE BIEN-ÊTRE

- Accès libre à l'espace détente en 1/2 journée 45 euros
- Piscine couverte et chauffée, sauna, hammam, jacuzzi*
(peignoirs, serviettes, chaussons fournis), 1 boisson sans alcool

« Tous les produits utilisés sont bios, naturels et disponibles à l'achat. »

RITUELS BIEN-ÊTRE

- Rituel hammam au savon noir - 1 heure 70 euros
30 min hammam + 30 min gommage corps au savon noir
- Rituel hammam complet - 2 heures 140 euros
30 min hammam + 30 min gommage corps au savon noir + 60 min modelage corps

BEAUTÉ DES MAINS

- Manucure classique - 30 min 20 euros
Limage, cuticules + pose d'une base
- Pose de vernis semi-permanent - 1 heure 32 euros
- Gainage aux ongles naturels - 1h30 min 45 euros
Manucure classique + gainage + pose de vernis semi-permanent
- Pose de capsules américaines - 1h30 min 52 euros
Manucure, capsules + pose de vernis semi-permanent
- Dépose de vernis semi-permanent - 30 min 20 euros
Offerte si repose

-
- Soins des ongles - 30 min 20 euros
Limage, cuticules + pose d'une base
 - Pose de vernis semi-permanent - 45 min 30 euros
 - Beauté des pieds - 30 min 25 euros
Gommage, râpe, modelage



ÉPILATIONS FEMMES

• Sourcils - 10 min	10 euros
• Lèvres et/ou menton - 15 min	8 euros
• Sourcils + lèvres + menton - 20 min	16 euros
• Aisselles - 15 min	17 euros
• 1/2 jambes ou cuisses - 20 min	20 euros
• Jambes entières - 45 min	28 euros
• 1/2 bras - 20 min	20 euros
• Bras entiers - 40 min	26 euros
• Maillot simple - 15 min	15 euros
• Maillot échancré - 20 min	18 euros
• Maillot semi intégral - 30 min	22 euros
• Maillot intégral - 30 min	25 euros

LES FORFAITS

• 1/2 Jambes + maillot échancré + aisselles - 45 min	50 euros
• Jambes entières + maillot échancré + aisselles - 1h15 min	60 euros
• Supplément maillot intégral	8 euros

ÉPILATIONS HOMMES

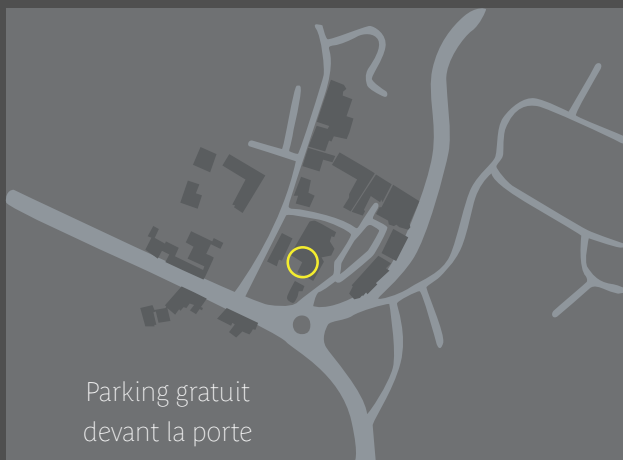
• Dos ou torse - 30 min	27 euros
-------------------------------	----------



LES BONNES PRATIQUES DU SPA

- Nous vous conseillons de réserver votre soin.
- Les durées indiquées sont les durées effectives des soins. En cas de retard, votre soin sera susceptible d'être écourté.
- Les annulations doivent être enregistrées 24 heures minimum avant l'heure du rendez-vous. Passé ce délai, le soin vous sera facturé en intégralité.
- Afin de mieux vous conseiller, merci de nous faire part de toute contre-indication médicale, notamment la grossesse. Nos modelages sont des soins relaxants à but non thérapeutique. Pour les mineurs, une décharge parentale est obligatoire.
- La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

NOUS TROUVER



NARCISSE - Institut & Spa en Aubrac

Le Relais de Laguiole | Espace Les Cayres - 12210 Laguiole

Tél : 05 65 54 19 66

contact@relais-laguiole.com | www.relais-laguiole.com

